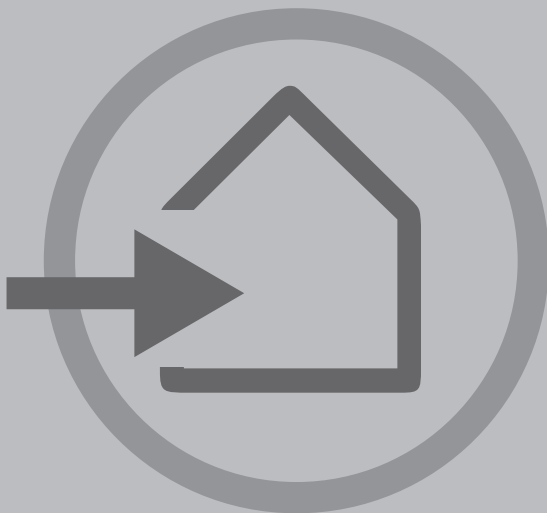


# WEGWEISER

FÜR MENSCHEN OHNE  
WOHNUNG IN MAINZ



## GRUSSWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

Wenn Sie wohnungslos oder von Wohnungslosigkeit bedroht sind, befinden Sie sich in einer äußerst schwierigen Lebenssituation, die von Ihnen viel Kraft erfordern wird.

Die Beratungsstelle Start-Hilfe und die Beratungsstelle der Evangelischen Wohnungslosenhilfe Mainz haben diesen Wegweiser für Sie herausgegeben, damit Sie sich selbst helfen und darüber informieren können, wo Sie Unterstützung erhalten. Wir wollen Ihnen damit auch Hoffnung machen, dass eine Verbesserung Ihrer Lebenssituation möglich ist. Nutzen Sie die Möglichkeiten und nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Start-Hilfe  
Mainz

Evangelische Wohnungslosenhilfe  
Mainz



## Inhaltsverzeichnis

1.	Ich werde wohnungslos	6
2.	Ich bin wohnungslos	7
3.	Ich suche eine Unterkunft	8
4.	Ich bin arbeitslos	10
5.	Ich bin mittellos	11
6.	Ich brauche Essen	12
7.	Ich brauche Kleidung	14
8.	Ich brauche einen Schlafsack	14
9.	Ich bin krank	15
10.	Ich brauche Beratung	16
11.	Wichtige Adressen	18

## 1. ICH WERDE WOHNUNGSLOS

Eine schriftliche Kündigung hat nicht automatisch zur Folge, dass Sie ausziehen müssen. Eventuell gibt es die Möglichkeit, mit dem Vermieter zu verhandeln und gegebenenfalls Ratenzahlungen der Schulden zu vereinbaren. Gehen Sie zur Beratungsstelle der **Evangelischen Wohnungslosenhilfe Mainz** oder der **Start-Hilfe** und informieren Sie sich.

Liegt eine Kündigung aufgrund von Mietschulden vor, besteht gegebenenfalls die Möglichkeit, dass diese von der Wohnraumhilfe der Stadt Mainz auf Darlehensbasis übernommen werden.

In mietrechtlichen Streitfällen haben Sie bei niedrigem Einkommen, Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe Anspruch auf **kostenlose Rechtsberatung**. Gehen Sie zum **Amtsgericht** und holen Sie sich dort ein Antragsformular für **Beratungshilfe**.

## 2. ICH BIN WOHNUNGSLOS

Wenn Sie mittellos sind, mieten Sie **keine Wohnung** an, **ohne vorherige Absprache mit dem für Sie zuständigen Amt** (Job-Center oder Amt für Soziale Leistungen). Folgende Schritte sollten Sie beachten:

- Wohnungsbesichtigung
- Ausfüllen einer Mietbescheinigung durch den Vermieter. Vordrucke der Mietbescheinigung gibt es beim **Job-Center** oder den Beratungsstellen **Start-Hilfe** und **Evangelische Wohnungslosenhilfe Mainz**
- Vom Vermieter ausgefüllte Mietbescheinigung beim Job-Center/ Sozialamt abgeben. Dieses prüft, ob die Wohnung angemessen ist. **Auf keinen Fall bereits einen Mietvertrag unterschreiben.**

Einer Einzelperson stehen in Mainz 50 qm Wohnraum zu.

Beim Job-Center erhalten Sie die aktuellen Richtlinien und Quadratmeterpreise zur Anmietung einer Wohnung.

Die Mitarbeiter/innen der **Start-Hilfe** und der **Evangelischen Wohnungslosenhilfe** beraten Sie bei der Wohnungssuche.

### 3. ICH SUCHE EINE UNTERKUNFT

In Mainz gibt es folgende  
Übernachtungseinrichtungen:

- a. Thaddäusheim,  
An der Goldgrube 13
- b. Heinrich-Egli-Haus,  
Fritz-Kohl-Straße 14
- c. Wendepunkt,  
Nahestraße 7 (nur für Frauen)

Die Einrichtungen haben jeweils einen Bereich für Notübernachtungen, in dem Sie ohne große Formalitäten tageweise aufgenommen werden (Ausnahme: Mobile Schlafstelle auch längerfristig). Dazu benötigen Sie einen Personalausweis aus dem hervorgeht, dass Sie ohne festen Wohnsitz sind bzw. eine Abmeldebescheinigung und Ihren Ausweis.

Wenn Sie länger bleiben möchten, setzen Sie sich mit den Mitarbeiter/innen der zuständigen Einrichtung in Verbindung.

- d. Café Balance  
Augustusstraße 29a  
(nur für Drogenkonsument/innen)

Eine dauerhafte Unterbringung ist auch möglich im:

- e. Sprungbrett – Verein für Erziehungshilfen und  
Sozialpädagogische Dienste e.V.  
Adolf-Kolping-Straße 15
- f. In den Monaten Dezember – Ende März  
Mobile Schlafstelle (Container)  
Am Fort Hauptstein  
(Bitte konkrete Daten bei der  
Beratungsstelle Wallstraße erfragen)
- g. Wohngruppe Ikarus  
Opfer – und Täterhilfe RHH e.V.  
Turnerstraße 43 oder Nerobergstraße 4

## 4. ICH BIN ARBEITSLOS

Wenn Sie in den letzten Jahren versicherungspflichtig gearbeitet haben, sind Sie vermutlich berechtigt, **Arbeitslosengeld I** zu beziehen.

Ansonsten haben Sie einen Anspruch auf **Arbeitslosengeld II**.

Eine wesentliche Anspruchsvoraussetzung für Leistungen der Arbeitsagentur und des Job-Centers ist Ihre Erreichbarkeit.

Wenn Sie keinen festen Wohnsitz haben, müssen Sie sich deshalb unbedingt bei der **Start-Hilfe**, der Beratungsstelle der **Evangelischen Wohnungslosenhilfe Mainz** oder dem **Wendepunkt** (nur Frauen) eine entsprechende „**Erreichbarkeitserklärung**“ erstellen lassen. Diese muß zusammen mit allen anderen Antragsunterlagen beim zuständigen Amt abgegeben werden.

Ein ähnliches Verfahren gilt, wenn Sie erwerbsunfähig oder im Rentenalter sind. In diesem Fall ist das „Amt für Soziale Leistungen“ zuständig.

Sollten Sie Schwierigkeiten haben, Ihren entsprechenden Antrag auszufüllen, wenden Sie sich bitte an die Beratungsstellen.

## 5. ICH BIN MITTELLOS

Wenn Sie sich erst seit kurzem in Mainz aufhalten und bisher nirgends Leistungen beziehen, können Sie Tagessätze in der Beratungsstelle der **Evangelischen Wohnungslosenhilfe Mainz** in der Wallstraße 13 beziehen.

In diesem Fall müssen Sie Ihren Personalausweis mit dem Eintrag, dass Sie ohne festen Wohnsitz sind, oder Ihren Personalausweis **UND** eine entsprechende polizeiliche Abmeldebestätigung bis 10.30 Uhr vorlegen.

Fehlt Ihnen der Personalausweis oder die polizeiliche Abmeldung, gehen Sie zuerst zu einer der Beratungsstellen (**Start-Hilfe, Evangelische Wohnungslosenhilfe Mainz oder Wendepunkt**). Dort werden Sie unterstützt, beides zu beschaffen.

## 6. ICH BRAUCHE ESSEN

- a. **Teestube der Pfarrer-Landvogt-Hilfe (PLH)**  
Zitadelle 1F  
Mo bis Sa 8.30–10.30 Uhr und 17.00–19.00 Uhr  
So von 9.00–10.00 Uhr (Essen und Getränke, Kleidung,  
Körper- und Wäschepflege)
- b. **Tagesaufenthalt Evangelische  
Wohnungslosenhilfe Mainz (Beratungsstelle)**  
Wallstraße 13  
Mo bis Fr 8.00–13.00 Uhr
- c. **Karmeliterkloster**  
Karmeliterstraße 7  
Mo bis So morgens und abends (keine festen Zeiten)  
Hier gibt es Kaffeekartchen (einlösbar in der Teestube der  
Pfarrer-Landvogt-Hilfe).
- d. **Schwestern v. d. Göttlichen Vorsehung**  
Stefanstraße 8  
Mo bis Do 8.00–11.45 Uhr und 13.00–15.45 Uhr  
Fr 8.00–11.15 Uhr und 14.00–16.00 Uhr  
Sa 9.15–11.15 Uhr und 14.00–16.00 Uhr  
So 9.15–11.15 Uhr  
Hier gibt es belegte Brote und Kaffeekartchen  
(einlösbar in der Teestube der Pfarrer-Landvogt-Hilfe).
- e. Nur für Drogenkonsument/innen:  
**Drogenhilfezentrum Café Balance**  
Augustusstraße 29a (Eingang Römerwall)  
Mo, Di, Do 10.00–16.00 Uhr  
Fr 10.00–15.00 Uhr
- f. **Mainzer Tafel**  
Heidelbergerfassgasse 16  
Di 10.00–13.30 Uhr  
Mi 10.00–13.00 Uhr  
Do 11.00–14.00 Uhr  
Fr 10.00–12.00 Uhr  
(notwendig ist die Vorlage des Sozialausweises, eines  
aktuellen Bewilligungsbescheides oder der  
Bestätigung über Ihre Wohnungslosigkeit durch eine  
der Beratungsstellen)

## 7. ICH BRAUCHE KLEIDUNG

- a. **Pfarrer-Landvogt-Hilfe**  
Zitadelle 1F  
Di und Do 16.00–18.00 Uhr  
Für Teestubenbesucher auch während  
der Öffnungszeiten
- b. **Beratungsstelle**  
**Evangelische Wohnungslosenhilfe Mainz**  
Wallstraße 13  
10.00–12.00 Uhr
- c. Bekleidung für Frauen:  
**Wendepunkt**  
Nahestraße 7  
Mo bis Fr 8.00–14.00 Uhr

## 8. ICH BRAUCHE EINEN SCHLAFSACK

Fragen Sie bei der Start-Hilfe, der Teestube der Pfarrer-Landvogt-Hilfe oder der Evangelischen Wohnungslosenhilfe Mainz nach und wenden Sie sich an den Kältebus der Obdachloseninitiative „Platte“.  
Einsatzzeit des Busses ist im Winter täglich bei Temperaturen um den Gefrierpunkt ab 19.00 Uhr. Angefahren werden die Teestube der Pfarrer-Landvogt-Hilfe und Schlafplätze.

## 9. ICH BIN KRANK

In Mainz gibt es eine spezielle ärztliche Versorgung für Wohnungslose

### Sprechstunden:

Mo 16.00–17.00 Uhr im **Heinrich-Egli-Haus**  
Di 9.00–11.00 Uhr und Fr 10.00–12.00 Uhr in  
der Beratungsstelle der **Evangelischen Wohnungslosenhilfe Mainz**  
Mi 16.00–19.00 Uhr im **Thaddäusheim**

### Arztmobil (weißer Mercedesbus):

Di ca. 9.00–10.00 Uhr beginnt die Tour des Arztmobils an der  
**Pfarrer-Landvogt-Hilfe**, Zitadelle 1F **danach Parkhäuser, Wendepunkt,**  
**Container, Rheiufener, Kaisertor, Domplatz.**  
Mi ca. 19.00–20.00 PLH, Zitadelle 1F  
Do ca. 16.30 Uhr beginnt die Tour des Arztmobils am  
Heinrich-Egli-Haus. Danach Plätze/Treffpunkte in Mainz.  
Ca. 18.00 Uhr **Pfarrer-Landvogt-Hilfe**, Zitadelle 1F.

### Für Menschen ohne Krankenversicherung:

**Medizinische Ambulanz ohne Grenzen**  
(Armut und Gesundheit in Deutschland e.V.)  
Zitadelle 1F, Tel. 0 61 31 – 62769298  
Diverse fachärztliche Sprechstunden  
Kontakt und Info: Frau Obst  
Di, Mi, Do 10.00–12.00Uhr

In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an eine der Beratungsstellen oder eines der Heime. Diese können den Kontakt herstellen. In **Notfällen** sofort den **Rettungsdienst** unter **19222** anrufen!



## 10. ICH BRAUCHE BERATUNG

- a. **Start-Hilfe**  
Zitadelle 1F  
Mo, Di, Mi, Fr 9.00–12.00 Uhr  
und Mi 13.30–16.30 Uhr  
Tel. o 61 31 - 22 777 4
- b. Nur für Frauen  
**Wendepunkt**  
Evang. Wohnungslosenhilfe Mainz  
Nahestraße 7  
Mo bis Fr 8.00 – 16.00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Tel. o 61 31 – 27 55 50
- c. **Beratungsstelle  
der Evang. Wohnungslosenhilfe Mainz**  
Wallstraße 13  
Mo bis Fr 8.00 – 13.00 Uhr  
Tel. o 61 31 – 57 02 10

In diesen Beratungsstellen können Sie sich über das bestehende Hilfesystem für Wohnungslose informieren.

Außerdem ist man Ihnen dort behilflich

- bei der Beschaffung von Papieren/Dokumenten
- bei der Wohnungs- und Arbeitssuche
- bei der Antragstellung und bei der Durchsetzung bestehender Rechtsansprüche nach SGB II, III und XII (die Beratung erfolgt im Rahmen des Rechtsdienstleistungsgesetzes)

- bei der Weitervermittlung in Wohnheime oder spezielle therapeutische Einrichtungen u.v.m.

Damit Sie auch Post empfangen können, ist es möglich, die Anschrift der jeweiligen Beratungsstelle als Postanschrift zu nutzen. Setzen Sie sich jedoch vorher mit der Beratungsstelle in Verbindung, damit Ihre dort eingehende Post für Sie aufbewahrt wird.

## 11. WICHTIGE ANSCHRIFTEN

1. **START-HILFE**  
Beratungsstelle für Menschen ohne Wohnung  
der Pfarrer-Landvogt-Hilfe e.V.  
Zitadelle 1F, 55122 Mainz  
Mo, Di, Mi, Fr 9.00–12.00 Uhr  
und Mi 13.30–16.30 Uhr  
Tel. o 61 31 - 22 77 74
2. **PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE  
EVANG. WOHNUNGSLOSENHILFE MAINZ**  
Wallstraße 13, 55122 Mainz  
Termine nach Vereinbarung  
Tel. o 61 31 - 57 02 10
3. **WENDEPUNKT  
HAUS FÜR FRAUEN IN SOZIALEN NOTLAGEN**  
Evang. Wohnungslosenhilfe Mainz  
Wendepunkt  
Nahestraße 7, 55118 Mainz  
Tel. o 61 31 - 27 55 50
4. **PFARRER-LANDVOGT-HILFE E.V. (PLH)**  
Zitadelle 1F, 55122 Mainz  
Mo bis Sa 8.30–10.30 Uhr und 17.00–19.00 Uhr  
So 9.00–10.00 Uhr  
Tel. o 61 31 - 22 44 22
5. **THADDÄUSHEIM**  
An der Goldgrube 13, 55131 Mainz  
Tel. o 61 31 - 53 0 1 00
6. **HEINRICH-EGLI-HAUS  
EINRICHTUNG FÜR MÄNNER IN  
SOZIALEN NOTLAGEN  
EVANG. WOHNUNGSLOSENHILFE MAINZ**  
Fritz-Kohl-Straße 14, 55122 Mainz  
Tel. o 61 31 - 37 50 50
7. **MOBILE SCHLAFSTELLE (Container)**  
Am Fort Hauptstein  
zu erreichen über Psychosoziale Beratungsstelle  
Evangelische Wohnungslosenhilfe Mainz
8. **Sprungbrett**  
Adolf-Kolping-Straße 15, 55116 Mainz  
Tel. o 61 31 - 14 49 10
9. **WOHNGRUPPE IKARUS**  
Opfer- und Täterhilfe RHH e.V.  
Turnerstraße 43, 55120 Mainz  
Tel. o 61 31 - 68 88 28  
oder  
Nerobergstraße 4, 55120 Mainz  
Tel. o 61 31 - 69 05 49

10. **CAFE BALANCE**  
für Drogenkonsument/innen  
Augustusstraße 29a (Eingang Römerwall)  
55131 Mainz  
Mo, Di, Do 10.00–16.00 Uhr  
Fr 10.00–15.00 Uhr  
Tel. o 61 31 - 57 47 84
11. **WOHNBAU**  
Dr. Martin-Luther-King-Weg 20, 55122 Mainz  
Mo und Do 8.00–12.00 Uhr (offene Sprechzeiten)  
ansonsten Termine nach Vereinbarung  
Tel. o 61 31 - 80 70
12. **ARBEITSAGENTUR**  
Untere Zahlbacher Straße 27, 55131 Mainz  
Mo und Di 7.30–14.00 Uhr  
Mi 7.30–12.00 Uhr  
Do 7.30–18.00 Uhr  
Fr 7.30–12.00 Uhr  
Tel. o 61 31 - 24 80
13. **STADTHAUS**  
Kaiserstraße 3–5  
55116 Mainz
- a. Amt für Soziale Leistungen**  
Termine nach Vereinbarung  
Tel. o 61 31 - 12 37 37

**b. Bürgeramt**  
Mo und Mi 7.30–17.30 Uhr  
Di 7.30–12.00 Uhr  
Do 7.30–12.00 Uhr  
Fr 7.30–14.30 Uhr  
Tel. o 61 31 - 12 0

**c. Wohnraumhilfe**  
Termine nach Vereinbarung  
Tel. o 61 31 - 12 0

14. **JOB-CENTER**  
Am Rodelberg 21, 55131 Mainz  
Mo, Di, Do 07:30 - 14:30 Uhr  
Mi, Fr 07:30 - 12:30  
Tel. o 61 31 - 88 08 0

## NOTIZEN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Herausgeber:  
Start-Hilfe  
Beratungsstelle für Menschen ohne Wohnung  
der Pfarrer-Landvogt-Hilfe e.V.  
Zitadelle 1F  
55131 Mainz  
Tel. o 61 31 - 22 77 74

Psychosoziale Beratungsstelle  
der Evang. Wohnungslosenhilfe Mainz  
Wallstraße 13  
55122 Mainz  
Tel. o 61 31 - 57 02 1 0

6. Aufl. Stand: September 2013

